

height (m)

	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.90	1.94	1.98	
150	79	74	70	67	63	60	57	54	52	50	47	45	43	42	40	38	23s 8
148	78	73	69	66	62	59	56	54	51	49	47	45	43	41	39	38	23s 3
146	77	72	68	65	62	58	56	53	51	48	46	44	42	40	39	37	22s 13
144	76	71	68	64	61	58	55	52	50	48	45	43	42	40	38	37	22s 9
142	75	70	67	63	60	57	54	52	49	47	45	43	41	39	38	36	22s 4
140	74	69	66	62	59	56	53	51	48	46	44	42	40	39	37	36	22s
138	72	68	65	61	58	55	53	50	48	46	44	42	40	38	37	35	21s 10
136	71	67	64	60	57	54	52	49	47	45	43	41	39	38	36	35	21s 5
134	70	66	63	60	57	54	51	49	46	44	42	40	39	37	36	34	21s 1
132	69	65	62	59	56	53	50	48	46	44	42	40	38	37	35	34	20s 10
130	68	64	61	58	55	52	50	47	45	43	41	39	38	36	35	33	20s 6
128	67	63	60	57	54	51	49	46	44	42	40	39	37	35	34	33	20s 2
126	66	62	59	56	53	50	48	46	44	42	40	38	36	35	33	32	19s 12
124	65	61	58	55	52	50	47	45	43	41	39	37	36	34	33	32	19s 7
122	64	61	57	54	51	49	46	44	42	40	39	37	35	34	32	31	19s 3
120	63	60	56	53	51	48	46	44	42	40	38	36	35	33	32	31	18s 13
118	62	59	55	52	50	47	45	43	41	39	37	36	34	33	31	30	18s 8
116	61	58	54	52	49	46	44	42	40	38	37	35	34	32	31	30	18s 4
114	60	57	53	51	48	46	43	41	39	38	36	34	33	32	30	29	17s 13
112	59	56	53	50	47	45	43	41	39	37	35	34	32	31	30	29	17s 9
110	58	55	52	49	46	44	42	40	38	36	35	33	32	30	29	28	17s 5
108	57	54	51	48	46	43	41	39	37	36	34	33	31	30	29	28	17s
106	56	53	50	47	45	42	40	38	37	35	33	32	31	29	28	27	16s 10
104	55	52	49	46	44	42	40	38	36	34	33	31	30	29	28	27	16s 5
102	54	51	48	45	43	41	39	37	35	34	32	31	29	28	27	26	16s 1
100	53	50	47	44	42	40	38	36	35	33	32	30	29	28	27	26	15s 10
98	51	49	46	44	41	39	37	36	34	32	31	30	28	27	26	25	15s 6
96	50	48	45	43	40	38	37	35	33	32	30	29	28	27	26	24	15s 2
94	49	47	44	42	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25	24	14s 11
92	48	46	43	41	39	37	35	33	32	30	29	28	27	25	24	23	14s 7
90	47	45	42	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25	24	23	14s 2
88	46	44	41	39	37	35	34	32	30	29	28	27	25	24	23	22	13s 12
86	45	43	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	13s 8
84	44	42	39	37	35	34	32	30	29	28	27	25	24	23	22	21	13s 3
82	43	41	38	36	35	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	21	12s 13
80	42	40	38	36	34	32	30	29	28	26	25	24	23	22	21	20	12s 8
78	41	39	37	35	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	12s 4
76	40	38	36	34	32	30	29	28	26	25	24	23	22	21	20	19	12s
74	39	37	35	33	31	30	28	27	26	24	23	22	21	20	20	19	11s 9
72	38	36	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	11s 5
70	37	35	33	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	19	18	11s
68	36	34	32	30	29	27	26	25	24	22	21	21	20	19	18	17	10s 10
66	35	33	31	29	28	26	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	10s 6
64	34	32	30	28	27	26	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	10s 1
62	33	31	29	28	26	25	24	22	21	20	20	19	18	17	16	16	9s 11
60	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	17	17	16	15	9s 6
58	30	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	15	15	9s 2
56	29	28	26	25	24	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	14	8s 11
54	28	27	25	24	23	22	21	20	19	17	17	16	16	15	14	14	8s 7
52	27	26	24	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13	8s 3
50	26	25	23	22	21	20	19	18	17	17	16	15	14	14	13	13	7s 12
48	25	24	23	21	20	19	18	17	17	16	15	14	14	13	13	12	7s 8
46	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12	7s 3
44	23	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12	11	6s 13
42	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12	11	11	6s 9
40	21	20	19	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12	11	10	10	6s 4
38	20	19	18	17	16	15	14	14	13	13	12	11	11	10	10	10	6s

weight (kg)

weight (st/lbs)

# Body Mass Index (BMI) Table



- Normal
- Overweight
- Underweight
- Obese



KINGS PRIVATE CLINICS

WEIGHT LOSS SPECIALISTS

[www.kingsweightlossclinics.co.uk](http://www.kingsweightlossclinics.co.uk)

Tel: 0208 597 4321